



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|--|
| <p>Tagesteller 1 (€ 4,60)</p> <p>Chilli con Carne mit Brot</p> <p>ohne Brot glutenfrei A</p> | <p>Tagesteller 1 (€ 4,60)</p> <p>Putenbraten an feiner Orangensauce mit Gemüsecouscous</p> <p>A/C/L</p> | <p>Tagesteller 1 (€ 4,60)</p> <p>Asiatische Gemüsepfanne mit Hühnerfleisch und Sweet Chilli Sauce</p> <p>H</p> | <p>Tagesteller 1 (€ 4,60)</p> <p>Backhendlsalat mit Kernöl</p> <p>A/G/N</p> | <p>Tagesteller 1 (€ 4,60)</p> <p>Tiroler Gröstl mit Blattsalat</p> |
| <p>Tagesteller 2 (€ 4,60)</p> <p>Pasta "Olivia" Oliven, Tomaten, Zwiebeln Parmesan</p> <p>A/C/G</p> | <p>Tagesteller 2 (€ 4,60)</p> <p>Spanische Gemüsetortilla mit Blattsalat</p> <p>C/G/M/O</p> | <p>Tagesteller 2 (€ 4,60)</p> <p>Couscous mit Feta mediterranem Gemüse und Joghurtdip</p> <p>A/G/O</p> | <p>Tagesteller 2 (€ 4,60)</p> <p>Spinat-Käsknödel an fruchtiger Tomatensauce</p> <p>A/C/G/O</p> | <p>Tagesteller 2 (€ 4,60)</p> <p>Gemüse- Spätzlepfanne</p> <p>A/C/G</p> |

- A** Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** Eier, Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- E** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G** Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
- H** Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

- L** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O** Schwefeldioxid und Sulfite
- P** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R** Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Hier gibts den Menüplan



<http://tinyurl.com/htl-rankweil>

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren Sie gerne über allergene Zutaten in unseren Gerichten.
Das Kantine.L-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!