

Der Lebenshilfe Stundenlauf kommt zu dir – #LHVstundenlauf

Seit über 20 Jahren veranstaltet die Lebenshilfe Stundenläufe. Für viele Menschen mit und ohne Behinderungen sind die Stundenläufe jedes Jahr im September zum fixen inklusiven Lauftermin geworden. Und die damit erzielten Erlöse und Laufspenden sind ein wichtiger Beitrag zu mehr Lebensqualität für Menschen mit Behinderungen. Doch dieses Jahr ist alles anders!

Durch die Corona-Krise können die Stundenläufe nicht wie gewohnt stattfinden, deshalb kommt der Stundenlauf zu den Läuferinnen und Läufern. Es wurden mehrere Tausend Einladungen mit Startnummern verschickt, mit der Bitte beim virtuellen Stundenlauf im Zeitraum vom 14. bis zum 27. September 2020 zu laufen und zu spenden.

„Ob laufend, gehend, mit dem Fahrrad oder welche Sportart passt: Wir freuen uns über jede Unterstützung und noch mehr über jedes Selfie, das uns davon geschickt wird. Die damit erzielten Erlöse und Laufspenden sind ein wichtiger Beitrag zu mehr Lebensqualität für Menschen mit Behinderungen. Jede Teilnahme ist ein kräftiges Zeichen der Solidarität und des „Mitanands“!, betont Michaela Wagner-Brait, Geschäftsführerin der Lebenshilfe Vorarlberg.

Die Lebenshilfe Vorarlberg bedankt sich bei vkw, Sparkasse, Mohrenbrauerei, Spar, Lions Club Vorarlberg, Wiener Städtische und ZM3 für die langjährige Unterstützung der Stundenläufe.

Wie nimmt man teil?

1. Einfach per E-Mail an stundenlauf@lhv.or.at oder telefonisch unter 05523 506-100 44 anmelden
2. Eine Stunde laufen bzw. bewegen und/oder per Zahlschein spenden
3. Und wer Lust hat, kann beim Selfie-Gewinnspiel mitmachen

Selfie-Gewinnspiel:

Im Zeitraum vom 14. bis zum 27. September 2020 ein Selfie senden, wie man beim Lebenshilfe Stundenlauf mitmacht. Entweder per E-Mail an stundenlauf@lhv.or.at oder das Selfie öffentlich mit dem Hashtag **#LHVstundenlauf** auf Facebook oder Instagram posten. Alle Details zum Gewinnspiel gibt es auf der Webseite www.lebenshilfe-vorarlberg.at



Jetzt zum Lebenshilfe Stundenlauf anmelden.